

職場のメンタルヘルスをめぐる 法的義務と具体的対応の仕方

～メンタルヘルスに対する理解を深め、法的諸問題と対応、支援の具体的方法を学ぶ～

開催日：2008年12月10日（水）10：00～16：30

開催場所：虎ノ門オカモトヤビル4階会議室 東京都港区虎ノ門1-1-24 第1オカモトヤビル

講師：吉新拓世 田島総合法律事務所 弁護士
(講義順)

橋本尚美 橋本尚美事務所代表 研修インストラクター

《プログラム》

(10:00～11:00)

「裁判例に見るメンタルヘルスに関する法的義務」

1. 安全配慮義務

- ・ 企業に責任が生じる場合の法的根拠とは？
- ・ 過労やいじめを把握すべき責任は？
- ・ 責任が生じる過重勤務の線引きは？
- ・ 裁判例から学ぶ企業が取るべき具体的措置とは？

2. 配置転換・休職・復職・解雇

- ・ 労働者への配慮として配置転換を行う義務はあるのか？
- ・ 配置転換が違法とされる場合とは？
- ・ 企業が休職制度を活用する義務はあるのか？
- ・ 精神障害に関する復職の問題
- ・ 精神障害による解雇が違法とされる場合とは？

～質疑応答～

講師：吉新 拓世

(11:10～16:30)

「徴候の見分け方と対応の仕方」

1. 職業人とストレスの実態

- (1) 職業人を悩ませるストレスの原因
- (2) 職場に潜む新しいストレス

2. ストレスレベルの高さと病気の関係

- (1) ストレスに弱い気がかりな特徴

(2) 管理監督者に多い性格・行動パターン

(3) 個人レベルでできるストレス耐性の高め方

3. 職場で取り組むストレスの軽減策

- (1) 人件費抑制と仕事量の関係
- (2) 部下の水準と生産性の相関
- (3) 管理職が陥る傾聴の誤解
- (4) マトリックスで見比べる職務満足感

4. メンタル不調のプロセス

- (1) 発症の引き金
- (2) メンタル不調の種類と症状
- (3) うつ状態のバリエーション
- (4) 診療科の違い
- (5) メンタル不調の兆候
- (6) 周囲でも気づく日常の変化
- (7) 自覚症状

5. 休職前後の関わり方

- (1) 受診をうながす準備
- (2) 話の切り出し方
- (3) 話し方の手順
- (4) 休職中の接触
- (5) 復職診断書の落とし穴
- (6) 周りの対応のしかた

6. 職場復帰時の注意点

- (1) 本人が知っておきたいこと
- (2) 管理職が準備しておきたいこと
- (3) 周りの人が気をつけたいこと

～質疑応答～

講師：橋本 尚美

12:30～13:30 は昼食休憩（お弁当はご用意致します。）

■講師 吉新 拓世 田島総合法律事務所 弁護士

1999年 東京大学入学

2001年 司法試験合格

2003年 東京大学卒業

2004年 弁護士登録（東京弁護士会所属）

2005年 田島正広法律事務所入所

2006年 田島総合法律事務所に改称

著書 「やったらどうなる？個人情報保護法の落とし穴」（共著、インプレス）

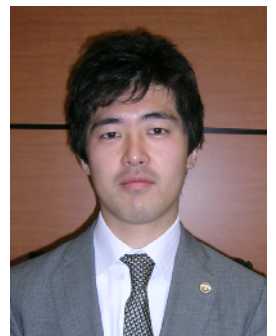


■講師 橋本 尚美 橋本尚美事務所代表 研修インストラクター

大学卒業後テレビ局、電話局に勤務。2000年研修講師として独立。橋本尚美事務所を開業。独立当初から管理職研修の一環としてメンタルヘルスの領域を取り上げてきた。職場で実務と兼務する相談員を各地で養成している。

主な研修講演テーマ：「相談員のインターク面談」「相談場面の共通理解」「安全配慮義務のハラスメント防止」「職場のメンタルヘルス」「こころの変調 兆候の見分け方と対応の仕方」「セクシュアル・ハラスメントの正しい理解」「事件から学ぶコンプライアンス」「人を活かすダイバーシティ」

主要著書：「絶対にうまく話せるようになる講座」共著・秀和システム刊「仕事ができる、なぜか愛される人の『人づきあいの法則』」寄稿・PHP研究所刊ほか 雑誌、Web等への寄稿多数



《セミナー参加のおすすめ》

現代社会において心の病と呼ばれるものが増えております。厳しい競争社会、より密度の高い仕事求められる職場においても例外ではなく、ストレスへの対策、メンタルヘルスが重要視されております。また、法的にもメンタルヘルスに関する対応が不可欠であり、裁判例も数多くございます。

今回のセミナーでは、こうした職場における心の病について理解を深め、メンタルヘルスに関する企業の法的義務とその具体的対応、休職の促し方、復職を支援する方法など関わり方を実務的に学んでいただきます。

メンタルヘルスに関する裁判例など具体的な法知識と、職場において心の病に苦しむ人への対応のみならず、徴候の見分け方、自身のストレス管理にも役立つ内容も盛り込んだ今回の研修に、幅広い皆様の積極的なご参加をおすすめいたします。

- ◆ 価格：1名につき39,900円（税込み、本体価格38,000円）＜テキスト・昼食・お飲み物付き＞
弊社「[ビジネス法務アカデミー](#)」会員企業、「[内部通報制度ホットライン](#)」委託企業、「[内部通報制度一発キット](#)」購入企業のお申込みは、1名につき29,400円に割引きます。詳しくは、弊社までお問い合わせ下さい。）
- ◆ 申込み方法：下記申込書にご記入の上、ファクシミリでお送り下さい。折り返し、請求書等、ご郵送致しますので、開催3日前までに銀行振込にてご送金下さい。インターネット弊社ホームページ<http://www.fairlinks.co.jp/formmail/formmail.html>からもお申込み頂けます。
開催3日前以降及びお振込後のキャンセル、ご返金は、不参加の場合でも致しかねます。



開催場所：オカモトヤビル4階会議室

東京都港区虎ノ門1-1-24 第1オカモトヤビル
(オカモトヤ虎ノ門店の4階です。)

- 東京メトロ** 銀座線「虎ノ門駅」下車徒歩0分（出口-8番）／千代田線「霞ヶ関駅」下車徒歩4分（出口-A12番）／日比谷線「霞ヶ関駅」下車徒歩4分（出口-A12番）／丸の内線「霞ヶ関駅」下車徒歩7分（出口-A7番）
- 都営地下鉄** 三田線「内幸町駅」下車徒歩6分（出口-A4番）



Fairlinks フェアリンクス
コンサルティング株式会社

〒102-0083 東京都千代田区麹町5丁目2番 K-WING 4階
TEL 03-5215-8525 FAX 03-5215-7388 mail: info@fairlinks.co.jp

2008年12月10日開催

- ◆ 「職場のメンタルヘルスをめぐる法的義務と具体的対応の仕方」に申込みます。

会社（組織）名			会員番号（ ）
部署／役職	①	②	③
参加者名	①	②	③
連絡先（会社住所）	〒		
連絡先電話番号	①	②	③
連絡先メールアドレス	①	②	③

- ◆ 4名以上のお申込みは、お手数ですが別紙に部署、参加者名、アドレスをご記入の上、ご返信下さい。